

荻窪ボウル閉店に伴うお知らせ

・2026年12月分 友の会年会費およびロッカー契約費について
10月1日からポイント券にて返還いたします。詳細につきましては、4階フロントにてお声掛けください
クラブ、リーグにご参加のお客様はセクレタリーが対応いたします
なおポイント券の期限は、大変恐縮ではございますが11月23日までとなりますので、お早目にご利用くださいませ

・ロッカーの中身、鍵の返却について
ロッカーの中身引き上げ、ロッカーキーの返却は11月23日までにお願い致します
11月23日以降にロッカーの中身が残らないようにお願い致します（中身を廃棄の場合は、センターへご相談ください）

・以下の内容は10月31日にて終了となります。ご注意ください
「友の会新規入会、ロッカー新規登録、ロッカーサイズ変更、プロショップ注文、ドリル、プラグ、オイル抜き、
チャレンジUPカード新規発行、ポイント付与、ポイント景品交換、大会招待券利用、オイル抜き券利用」

第79回 杉並区区民体育祭 秋季大会ボウリング競技会

● 開催日時　10月12日（祝月）受付　12時00分
練習ボール　12時50分
● 参加費　2,500円（大会運営費込み）
※当日会場での徴収となります。
● 競技方法　各部門とも3ゲームを投球し上位より表彰します。
● 参加資格　杉並区在住、在勤、在学、在クラブの方
先着60名にて締め切りです。
● 申込方法　10月4日（日）までにセンター設置の申込用紙に
ご記入の上フロントへお出しください。
FAX・TEL にてお申し込みも可能です。
FAXでのお申し込みは、名前、生年月日、住所
電話番号、種目に加えて【区民体育祭申し込み】
記入し送信してください。
● 会　場　荻窪ボウル　6階フロアにて開催。
当日受付も6階。
詳細はセンターに設置してある要項をご確認ください。

今月の注目大会はコチラ！



坪井　美樹プロチャレンジ
10月12日（月祝）17：00スタート



鶴井　亜南プロチャレンジ
10月24日（土）17：00スタート

参加費、事前申し込み開始日等は裏面のカレンダーをご確認ください

YEARLYCHAMPION 2026

開催日：10月4日（日）18：00～

● 参加費　予選3ゲーム 2,500円　資格者事前申込制（先着30名様）
● 競技方法　予選3ゲーム上位6名を選出し、決勝トーナメントは
ステップラダー方式で優勝を決定いたします。
尚、前年優勝者は6位以上のシードとなります。
有資格者一覧はセンター6Fに掲示致します。ご確認ください



dig bowl Ogikubo　10月度 レッスンのご案内

担当プロ	日付	曜日	時間		定員	参加費	予約の有無
半井　清 プロ	5・休・19・26	月曜日	16:30 ～ 18:00	90分	-	2,700円	-
西川　徹 プロ	5・休・19・26	月曜日	19:00 ～ 21:00	120分	-	2,700円	-
長原　京子 プロ	6・13・20・27	火曜日	9:30 ～ 11:00	90分	-	2,600円	-
鈴木　勇太 プロ	6・13・20・27	火曜日	18:00 ～ 20:00	120分	-	2,700円	-
長原　京子 プロ	1・8・15・22・29	木曜日	9:30 ～ 11:00	90分	-	2,600円	-
鈴木　隆光 プロ	休・10・17・24・休	土曜日	12:00 ～ 13:30	90分	先着9名	2,700円	要予約 ※ 毎月25日に次月の受付を開始します キャンセルは前日までにご連絡ください 当日のキャンセルは全額を頂戴いたします
	休・10・17・24・休	土曜日	13:45 ～ 15:15	90分	先着9名	2,700円	
	休・10・17・24・休	土曜日	15:30 ～ 17:00	90分	先着9名	2,700円	

dig bowl Ogikubo　10月度 公認カレンダー

日付	曜日	開始時間	公認	大会名	G数	参加費	参加資格	ハンデ・備考
10/2	金	20:00	◎	加瀬一美プロ3Gチャレンジ	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
10/3	土	14:00	◎	西川徹プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	平林マネージャー1ドロップチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	1番低いスコアを除外した 3ゲームで順位決定
10/4	日	14:00	◎	10月度　NBF月例会	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	NBFハンデ
		18:00	◎	イヤリーチャンピオン決定戦	3G+α	2500円	有資格者	友の会ハンデ
10/6	火	14:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/9	金	20:00	◎	鈴木勇太プロ3Gチャレンジ	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
10/10	土	14:00	◎	平林マネージャーのサタデードリンクチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	スタッフのオープンフレーム毎に男性ストライク、女性スペア以上でドリンク獲得	
		18:00	◎	鈴木隆光プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/11	日	※ご注意※ 17:00	◎	河瀬スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/12	月祝	※ご注意※ 13:00	×	第79回杉並区区民体育祭秋季大会ボウリング競技会	3G	2500円	杉並区在住在勤在学、在クラブの方。 事前申し込み制。先着60名締め切り。	
		※ご注意※ 17:00	◎	坪井　美樹プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	事前申し込み制　先着34名予定 受付開始9月26日（土）16:30～	
10/13	火	14:00	◎	鶴見スタッフチャレンジ（2ポイント）	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/16	金	20:00	◎	緒形スタッフ3Gチャレンジ	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
10/17	土	14:00	◎	鈴木勇太プロ3Gチャレンジ	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
10/18	日	14:00	◎	10月度 銀球会月例会	3G	会員 2800円 一般 3100円	40歳以上	友の会ハンデ
		18:00	◎	津布久スタッフラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/20	火	14:00	◎	望月スタッフラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡スタッフラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/23	金	20:00	◎	鈴木隆光プロ3Gラストチャレンジ	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
10/24	土	14:00	◎	平林マネージャー3Gラストチャレンジ	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
		※ご注意※ 17:00	◎	鶴井　亜南プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	事前申し込み制　先着34名予定 受付開始10月3日（土）16:30～	
10/25	日	14:00	◎	植山スタッフラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	緒形スタッフラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/27	火	14:00	◎	鈴木勇太プロラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	林支配人ラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/30	金	20:00	◎	西川徹プロ3Gラストチャレンジ	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
10/31	土	14:00	◎	鶴見スタッフラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	河瀬スタッフラストチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ