



勇太P&緒形S&平林M トリオチャレンジ

開催日時：2026年 6月 14日（日） 17：00～ ※事前申し込み制

実は同学年の勇太P・緒形S・平林Mのトリオ戦を開催！
 予約開始日時は**5月30日（土）16時30分**より4階にて受付を開始します。来場予約優先とさせて頂き、受付後に空きが出た場合のみ電話予約を開始致します。尚、他チームの予約は出来ません。必ずチームの方が予約をお願いします。受付後すぐに定員を超えた場合はその場で抽選致します。女性の方には**ハンデ+10ピン**差し上げます。

- 参加費 会員 3,500円 一般 3,900円
- 定員数 3人1組、9チーム ※事前申込み制
- 競技方法 個人戦3ゲーム+スカッチ2G
- ハンデ センターハンデ・年齢ハンデ採用
- 表彰 優勝チーム～4位チーム、BBチーム賞
男女個人HG賞、スカッチトップ賞



第10回 シルバーボウリング大会

令和8年度シニアスポーツ振興事業の一環として、上記大会を実施いたします

【主催】東京都（公財）東京都スポーツ協会、杉並区スポーツ協会 【主管】杉並区ボウリング連盟

- 開催日時 6月28日（日）受付12時30分より 練習ボール開始12時50分
スタート（3ゲーム）13時00分～ 表彰式16時00分予定
 - 競技方法 3ゲームアメリカン方式
 - 参加資格 東京都在住、在勤在学、在クラブで60歳以上の方
 - 参加費 3,000円
 - 締め切り 6月25日（木）までに電話・FAX又は荻窪ボウルフロントまでお申し込みください。FAXの場合は①シルバーボウリング大会と記載 ②氏名（フリガナ）③生年月日 ④住所 ⑤電話番号をご記入の上ご送信ください。 FAX：03-3398-1792
 - 会場 荻窪ボウル6階フロア
 - ハンデキャップ 男女別年齢ハンデを採用
 - 定員 事前申し込み制先着40名様
- ※詳細は場内に設置しております「競技大会実施要項」をご確認ください。



ボウリングの日！キャンペーン

開催期間 6月1日（月）～6月30日（火）



その1

オイル抜き特別価格
キャンペーン

この機会にボールのリフレッシュはいかがでしょうか？
 ※受付個数によりお時間を頂く場合がございます。

その2

ボウリングの日記念
大抽選会

お米や直送野菜が当たる抽選会を開催！
 練習3ゲーム以上投球した荻窪友の会会員様が応募できます

dig bowl Ogikubo 6月度 レッスンのご案内

| 担当プロ | 日付 | 曜日 | 時間 | 定員 | 参加費 | 予約の有無 | |
|----------|--------------|-----|-------------|------|------|--------|---|
| 半井 清 プロ | 1・8・15・22・29 | 月曜日 | 16:30～18:00 | 90分 | - | 2,700円 | - |
| 西川 徹 プロ | 1・8・15・22・29 | 月曜日 | 19:00～21:00 | 120分 | - | 2,700円 | - |
| 長原 京子 プロ | 2・9・16・23・30 | 火曜日 | 9:30～11:00 | 90分 | - | 2,600円 | - |
| 鈴木 勇太 プロ | 2・9・16・23・30 | 火曜日 | 18:00～20:00 | 120分 | - | 2,700円 | - |
| 長原 京子 プロ | 4・11・18・休 | 木曜日 | 9:30～11:00 | 90分 | - | 2,600円 | - |
| 鈴木 隆光 プロ | 6・13・休・27 | 土曜日 | 12:00～13:30 | 90分 | 先着9名 | 2,700円 | 要予約 ※ 毎月25日に次月の受付を開始します キャンセルは前日までにご連絡ください 当日のキャンセルは全額を頂戴いたします |
| | 6・13・休・27 | 土曜日 | 13:45～15:15 | 90分 | 先着9名 | 2,700円 | |
| | 6・13・休・27 | 土曜日 | 15:30～17:00 | 90分 | 先着9名 | 2,700円 | |

dig bowl 6月度 公認大会カレンダー

| 日付 | 曜日 | 開始時間 | 公認 | 大会名 | G数 | 参加費 | 参加資格 | ハンデ・備考 |
|------|----|----------------|----|------------------------|-------|----------------------|--|-----------------------|
| 6/2 | 火 | 14:00 | ◎ | 鈴木勇太プロチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 平林マネージャー1ドロップチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 1番低いスコアを除外した3ゲームで順位決定 |
| 6/6 | 土 | 14:00 | ◎ | 鶴見和俊スタッフチャレンジ (2ポイント) | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 鈴木隆光プロチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/7 | 日 | 14:00 | ◎ | 6月度 NBF月例会 | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | NBFハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 河瀬充スタッフチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/9 | 火 | 14:00 | ◎ | 平林マネージャーチャレンジ【イヤリー資格】 | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 優勝者はイヤリー大会の出場資格を獲得 |
| | | 18:00 | ◎ | 浅岡清一スタッフチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/13 | 土 | 14:00 | ◎ | 林支配人チャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 鈴木隆光プロチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/14 | 日 | ※ご注意※ 17:00 | ◎ | 勇太P&緒形S&平林M トリオチャレンジ | 3G+2G | 会員 3500円 一般 3900円 | トリオで事前申し込み 先着9チーム 受付開始は5/30(土) 16:30~ | |
| 6/16 | 火 | 14:00 | ◎ | 鶴見和俊スタッフチャレンジ (2ポイント) | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 浅岡清一スタッフチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/20 | 土 | 14:00 | ◎ | 平林マネージャーのサタデードリンクチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | スタッフのオープンフレーム毎に男性ストライク、女性スペアでドリンク獲得、等 | |
| 6/21 | 日 | 14:00 | ◎ | 6月度 銀球会月例会 | 3G | 会員 2800円 一般 3100円 | 40歳以上 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 河瀬充スタッフチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/23 | 火 | 14:00 | ◎ | 鈴木勇太プロチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 林支配人チャレンジ【イヤリー資格】 | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 優勝者はイヤリー大会の出場資格を獲得 |
| 6/25 | 木 | 20:00 | ◎ | 6月度 TBA月例会 | 3G | 会員 2800円 一般 3100円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/26 | 金 | 20:00 | ◎ | 緒形佳亮スタッフ3ゲームチャレンジ | 3G | 会員 2800円 一般 3100円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/27 | 土 | 14:00 | ◎ | 西川徹プロチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 鈴木隆光プロチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/28 | 日 | ご注意 13:00 | × | 第10回 シルバーボウリング大会 | 3G | 3000円 | 東京都在住・在勤・在学・在クラブの 60歳以上の方 ※事前申し込み制 | |
| | | 18:00 | ◎ | 緒形佳亮スタッフチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| 6/30 | 火 | 14:00 | ◎ | 鈴木勇太プロチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |
| | | 18:00 | ◎ | 浅岡清一スタッフチャレンジ | 4G | 会員 3000円 一般 3400円 | 自由 | 友の会ハンデ |

荻窪ボウル 友の会LINEアカウント

会報案内をLINEにて配信中！
大型予約による混雑状況、悪天候による
営業案内等のインフォメーションも配信
いたします。是非ご登録ください！



ホリデーは放るデー

17時以降会員様1G 500円
7日(日)・14日(日)
21日(日)・28日(日)

モーニングサービス

会員1G 550円 一般1G 600円
毎日朝9時~11時まで実施中
11時までにゲーム開始の方が対象となります