



第78回 杉並区区民 * 体育祭秋季大会 ! ボウリング競技会

杉並区体育協会の一環として、上記大会を開催いたします。
奮ってご参加下さいますようお願いいたします。

- 開催日時 10月13日（祝月）受付 12時00分
練習ボール 12時50分
- 種 目 ・一般（19歳以上65歳まで）
・シルバー（66歳以上）
・ジュニア（高校生以下）の3部門
- 参加費 2,500円（大会運営費込み）
※当日会場での徴収となります。

- 競技方法 各部門とも3ゲームを投球し、上位より表彰します。
★入賞者には来年5月に行われる都民大会出場資格があり杉並区在勤在学19歳以上の方に限られアベレージ160以上の方から選抜の参考にいたします
男女各3名（参加無料）
- 参加資格 杉並区在住、在勤、在学、在クラブの方
先着60名にて締め切りです。
- 申込方法 10月5日（日）までにセンター設置の申込用紙にご記入の上フロントへお出しください。FAX・TELにてお申し込みも可能です。
※FAXでのお申し込みは、名前、生年月日、住所、電話番号、種目に加えて【区民体育祭申し込み】と記入し送信してください。
- 会 場 荻窪ボウル 6階フロアにて開催。当日受付も6階。
TEL:03-3398-1791 FAX:03-3398-1792

林支配人&浅岡スタッフ ダブルスチャレンジ

開催日時：2025年10月13日（月祝） 17：00～

- 予約開始日時は10月4日（土）
17時00分より4階にて開始し
ます。来場予約を優先し、空きが
出た場合のみ電話予約を開始致し
ます。尚、他チームの予約は出来
ません。該当チームの方がご予約
ください。受付後定員を超えた場
合はその場で抽選とさせていただきます。
今回も女性にはハンデを
プラス10ピン差し上げます。
- 募集T数 先着14チーム
 - 予約開始日 10月4日（土）
17時00分～ 4階にて
 - 参加費 会員：3,500円
一般：3,900円
（公認）個人2G+
（非公認）スカッチ3G
 - 競技方法 センターハンデ。女性は
+10ピン差し上げます
 - ハンデ T優勝～5位、飛賞、BB賞
 - 表彰

緒形スタッフ 3ゲームチャレンジ

2025年10月 17日（金） 20：00～

- 参加費 会員 2,600円 一般 2,900円
- 競技方法 個人戦3ゲーム、アメリカン方式
- ハンデ センターオフィシャルハンデ
- 表彰 優勝～5位、飛賞、BB賞、
男女HG賞

※一般参加者のチャレンジUP
カードの発行はございません



dig bowl 10月度 レッスンのご案内

担当プロ	日付	曜日	時間		定員	参加費	予約の有無
半井 清 プロ	6・休・20・27	月曜日	16:30～18:00	90分	-	2,600円	-
西川 徹 プロ	6・休・20・27	月曜日	19:00～21:00	120分	-	2,600円	-
長原 京子 プロ	7・14・21・28	火曜日	9:30～11:00	90分	-	2,500円	-
鈴木 勇太 プロ	7・14・21・28	火曜日	18:00～20:00	120分	-	2,600円	-
長原 京子 プロ	2・9・16・23・30	木曜日	9:30～11:00	90分	-	2,500円	-
鈴木 隆光 プロ	4・休・18・25	土曜日	12:00～13:30	90分	先着9名	2,600円	要予約 ※ 毎月25日に次月の受付を開始します キャンセルは前日までにご連絡ください 当日のキャンセルは全額を頂戴いたします
	4・休・18・25	土曜日	13:45～15:15	90分	先着9名	2,600円	
	4・休・18・25	土曜日	15:30～17:00	90分	先着9名	2,600円	

日付	曜日	開始時間	公認	大会名	G数	参加費	参加資格	ハンデ・備考
10/2	木	20:00	◎	10月度 TBA月例会	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
10/4	土	14:00	◎	平林マネージャーチャレンジ【イヤリー資格】	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	優勝者はイヤリー大会の出場資格を獲得
		18:00	◎	鈴木隆光プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/5	日	14:00	◎	10月度 NBF月例会	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	NBFハンデ
		18:00	◎	河瀬スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/7	火	14:00	◎	林支配人チャレンジ【イヤリー資格】	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	優勝者はイヤリー大会の出場資格を獲得
		18:00	◎	浅岡スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/11	土	14:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	河瀬スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/12	日	18:00	◎	緒形スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/13	月祝	※ご注意※ 13:00	×	第78回杉並区区民体育祭秋季大会ボウリング競技会	3G	2500円	杉並区在住在勤在学、在クラブの方。事前申し込み制。先着60名締め切り。	
		※ご注意※ 17:00	◎	林支配人&浅岡スタッフ ダブルスチャレンジ	2+3G	会員 3500円 一般 3900円	事前申し込み制 先着14チーム 受付開始10月4日（土）17:00～	
10/14	火	14:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	平林マネージャー1ドロップチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	1番低いスコアを除外した3ゲームで順位決定
10/17	金	20:00	◎	緒形スタッフ3ゲームチャレンジ	3G	会員 2600円 一般 2900円	自由	友の会ハンデ
10/18	土	14:00	◎	鶴見スタッフチャレンジ（2ポイント）	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	鈴木隆光プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/19	日	14:00	◎	10月度 銀球会月例会	3G	会員 2800円 一般 3100円	40歳以上	友の会ハンデ
		18:00	◎	河瀬スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/21	火	14:00	◎	鶴見スタッフチャレンジ（2ポイント）	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/25	土	14:00	◎	林支配人チャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	鈴木隆光プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/26	日	14:00	◎	望月スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	緒形スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
10/28	火	14:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ

荻窪ボウル 友の会LINEアカウント

会報案内をLINEにて配信中！
大型予約による混雑状況、悪天候による営業案内等のインフォメーションも配信いたします。是非ご登録ください！



モーニングサービス



会員1G 550円
一般1G 600円

毎日朝9時～11時まで実施中
※11時までにゲーム開始の方が対象



ホリデーは放るデー



17時以降会員様1G 500円
5日（日）・12日（日）
13日（月祝）
19日（日）・26日（日）