dig bowl
Ogikubo

プロ活動40周年記念！ 鈴木隆光プロチャレンジ

開催日時：2025年 6月 7日（土） 14：00～

当センター所属の鈴木隆光プロが6月でプロ活動40周年を迎えました！これを記念して特別大会を開催いたします
特別ゲストとして正田晃也プロ・加瀬一美プロ・西川徹プロ・鈴木勇太プロが投球いたします。本大会は事前申し込み制となります。ハンデ込みトータルで隆光プロに勝利いたしますと、チャレンジPUポイントを5ポイント進呈いたします。

- 参加費　会員 3,500円　一般 3,900円
- 定員数　30名予定　※事前申込み制
- 競技方法　予約開始は5/17、17：30～　個人戦4ゲーム、アメリカン方式
- ハンデ　センターハンデ・年齢ハンデ採用
- 表彰　優勝～5位、飛賞、BB賞、男女HG賞・特別賞

※5/20現在、キャンセル待ちのみ受け付けております。
※一般参加者のチャレンジUPカードの発行はございません

第9回 シルバーボウリング大会

令和7年度シニアスポーツ振興事業の一環として、上記大会を実施いたします
【主催】東京都（公財）東京都スポーツ協会、杉並区スポーツ協会　【主管】杉並区ボウリング連盟

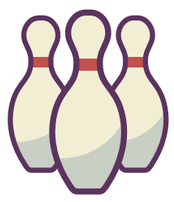
- 開催日時　6月29日（日）受付13時00分より
- 競技方法　3ゲームアメリカン方式
- 参加資格　東京都在住、在勤在学、在クラブで60歳以上の方
- 参加費　2,500円
- 締め切り　6月22日（日）までに電話・FAX又は荻窪ボウルフロントまでお申し込みください。 FAXの場合は①シルバーボウリング大会と記載 ②氏名（フリガナ）③生年月日 ④住所 ⑤電話番号をご記入の上ご送信ください。　FAX：03-3398-1792

- 会　場　荻窪ボウル6階フロア
- ハンデキャップ　男女別年齢ハンデを採用
- 定　員　事前申し込み制先着40名様

ボウリングの日！キャンペーン

開催期間：2025年 6月1日（日）～6月30日（月）

オイル抜き半額キャンペーン開催!



オイル抜きを半額でお受けいたします！
この機会にボールのリフレッシュはいかがでしょうか？
※受付個数によりお時間を頂く場合があります

ボウリングの日記念大抽選会

ボールやお米が当たる抽選会を開催！
練習3ゲーム以上投球した会員様に用紙をお渡しします。会員番号を記入してご応募ください

モーニングサービス

会員1G 550円　一般1G 600円

毎日朝9時～11時まで実施中
※11時までにゲーム開始の方が対象となります

ホリデーは放るデー

17時以降会員様1G 500円

1日（日）・8日（日）・15日（日）
22日（日）・29日（日）

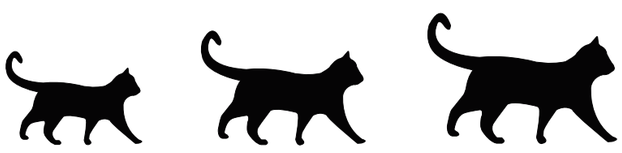
dig bowl Ogikubo 6月度 レッスンのご案内

担当プロ	日付	曜日	時間		定員	参加費	予約の有無
半井　清 プロ	2・9・16・23・30	月曜日	16:30 ～ 18:00	90分	-	2,600円	-
西川　徹 プロ	2・9・16・23・30	月曜日	19:00 ～ 21:00	120分	-	2,600円	-
長原　京子 プロ	3・10・17・24	火曜日	9:30 ～ 11:00	90分	-	2,500円	-
鈴木　勇太 プロ	3・休・17・24	火曜日	18:00 ～ 20:00	120分	-	2,600円	-
長原　京子 プロ	5・12・19・26	木曜日	9:30 ～ 11:00	90分	-	2,500円	-
鈴木　隆光 プロ	休・休・21・28	土曜日	12:00 ～ 13:30	90分	先着9名	2,600円	要予約 ※ 毎月25日に次月の受付を開始します キャンセルは前日までにご連絡ください 当日のキャンセルは全額を頂戴いたします
	休・休・21・28	土曜日	13:45 ～ 15:15	90分	先着9名	2,600円	
	休・休・21・28	土曜日	15:30 ～ 17:00	90分	先着9名	2,600円	

dig bowl Ogikubo　6月度 公認カレンダー

日付	曜日	開始時間	公認	大会名	G数	参加費	参加資格	ハンデ・備考
6/1	日	14：00	◎	6月度 NBF月例会	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	NBFハンデ
		18：00	◎	西川徹プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/3	火	14:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡清一スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/5	木	20:00	◎	6月度 TBA月例会	3G	会員 2800円 一般 3100円	自由	友の会ハンデ
6/7	土	14:00	◎	鈴木隆光プロ 活動40周年記念チャレンジ	4G	会員 3500円 一般 3900円	定員30名予定　事前申込制 5月17日（土）17：30受付開始	
6/8	日	14:00	◎	植山暁生スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/10	火	14:00	◎	鶴見スタッフチャレンジ（2ポイント）	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	新倉拓郎スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/14	土	14:00	◎	西川徹プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/15	日	14:00	◎	6月度 銀球会月例会	3G	会員 2800円 一般 3100円	40歳以上	友の会ハンデ
		18:00	◎	緒形佳亮スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/17	火	14:00	◎	平林マネージャーチャレンジ【イヤリー資格】	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡清一スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/20	金	20:00	◎	緒形佳亮スタッフ3ゲームチャレンジ	3G	会員 2600円 一般 2900円	自由	友の会ハンデ
6/21	土	14:00	◎	林支配人チャレンジ【イヤリー資格】	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	鈴木隆光プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/22	日	14:00	◎	ボウリングの日！鶴見スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	ボウリングの日！河瀬充スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/24	火	14:00	◎	鈴木勇太プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	浅岡清一スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/28	土	14:00	◎	鶴見スタッフチャレンジ（2ポイント）	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
		18:00	◎	鈴木隆光プロチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ
6/29	日	ご注意 13：00	×	第9回 シルバーボウリング大会	3G	2500円	東京都在住・在勤・在学・在クラブの 60歳以上の方　※事前申し込み制	
		18：00	◎	新倉拓郎スタッフチャレンジ	4G	会員 3000円 一般 3400円	自由	友の会ハンデ

荻窪ボウル 友の会LINEアカウント



会報案内をLINEにて配信中！
大型予約による混雑状況、悪天候による営業案内等のインフォメーションも配信いたします。是非ご登録ください！